

INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE LA VASECTOMÍA

1. No levante cosas pesadas durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Las primeras 24 horas use el sostén atlético con el empaque bien firme. El segundo día siga usando el sostén atlético sin el empaque, ya no es necesario.
2. Cuando llegué a casa eleve los pies y appliqué bolsas con hielo en la parte del escroto para evitar hinchazón. Este de pie lo más posible. No se bañe las primeras 24 horas.
3. Durante la primera semana después de la cirugía, puede que note hinchazón del escroto. Esto se puede aligerar usando el sostén atlético y con descanso.
4. Si tiene dolor or incomodidad, puede tomar de dos a tres tabletas de “ibuprofen” 200mg. Los primeros dos dias, también puede tomar “Vicodin”, una a dos tabletas cada cuatro horas. El dolor que no sea mitigado con las pastillas mencionadas, debe ser reportado a nuestra oficina. Si toma “Vicodin” no maneje. Puede manejar al tercer día siempre y cuando no tenga dolor y pueda usar los frenos sin problemas.
5. Si lo amoretado del escroto se expande llame o regrese a nuestra oficine, puede que se este desarrollando hematoma.
6. Infecciones después de la cirugía no son común. Si el escroto esta amoratado, rojo llame a nuestra oficina. Continue aplicando el unguento antibiotico en la parte de la incision diariamente por la primera semana.
7. Algunos hombres desarrollan un pequeño nodule en la parte donde fueron cortados los vasos deferentes. Esto puede causar incomodidad, pero se resolverá por si solo.
8. Puede tener relaciones sexuales una semana después del procedimiento. Puede que tenga un poco de incomodidad. Va a necesitar usa algún otro método anticonceptivo mientras que el resultado del analisis de semen no indique que no hay esperma en la muestra tomado.
9. Un análisis de semen es necesario 6 –8 semanas despues del procedimiento antes de usando la vasectomia por el metodo de planificacion familiar.

Debe de hacer una cita en 1 a 2 semanas después de la cirugía pero, si está teniendo problemas, llame a su doctor antes.



Scott E. Musinski, MD Phone: (760) 632-9600
310 Santa Fe Drive Suite 112 Fax: (760) 632-9669
Encinitas, CA 92024

website: <http://scottmusinski.com>